

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 6»**

Исследовательская работа

«Отрицательное влияние сотового телефона на здоровье человека»

Автор: Бекенёв Иван Игоревич, 2 класс

Научный руководитель: Бекенёва Л.А.

г.Тында, 2015

Оглавление

Введение.....	3
1. Теоретическая часть.....	5
1.1. Роль сотового телефона в современном обществе.....	5
1.2. Отрицательное влияние сотовых телефонов на организм человека.....	5
2. Практическая часть.....	7
2.1. Диагностика отрицательного влияния сотового телефона на здоровье человека.....	7
2.2. Выводы по результатам проведенного исследования.....	8
Заключение.....	9
Список использованной литературы.....	10
Приложения.....	11

Введение

В последние несколько лет сотовые телефоны стали частью нашего быта. Телефон постоянно находится рядом с нами, висит на ремне брюк или на груди, лежит спокойно в кармане или на рабочем столе, даже ложась спать, кладём его около кровати или на кровать. И если случайно оставили телефон дома, то чувствуем себя неуверенно, нервничаем, и весь день ходим с испорченным настроением. Без телефона, как без рук.

С ним нам удобно, всегда можно связаться с нужным человеком. Телефон заменил нам часы и будильник, плеер и фотокамеру. И нам уже не кажется невероятным, что такая маленькая коробочка способна выполнять столько функций, ведь можно не только позвонить и отправить сообщение, но и просмотреть видеоролики, послушать музыку, поиграть в любимую игру. А утром телефон разбудит вместо будильника.

С момента появления сотовых телефонов споры об их безопасности не утихают. Ученые всего мира предупреждают о том, что разговоры по мобильному телефону могут нанести непоправимый вред нашему здоровью.

Цель исследовательской работы: изучение отрицательного влияния сотового телефона на здоровье человека.

Задачи исследовательской работы:

- 1) Охарактеризовать роль сотового телефона в современном обществе.
- 2) Выявить факторы отрицательного влияния мобильных телефонов на здоровье человека.
- 3) Провести исследование среди обучающихся 2а класса МОБУ СОШ № 6 на предмет отрицательного влияния сотового телефона на здоровье человека.
- 4) Составить памятку для учащихся начальных классов «Правила безопасного пользования сотовым телефоном».

Гипотеза исследовательской работы: сотовый телефон оказывает вредное воздействие на организм человека.

Объект исследовательской работы: сотовый телефон.

Предмет исследовательской работы: способность сотового телефона оказывать отрицательное воздействие на организм человека.

Методы исследования: теоретический, беседа, наблюдение, анкетирование.

1. Теоретическая часть

1.1. Роль сотового телефона в современном обществе

Сотовые телефоны ознаменовали настоящий прорыв в сфере коммуникаций, связь стала неотъемлемым и повседневным явлением в нашей жизни: благодаря мобильным телефонам мы легко можем общаться с нашими близкими, сидеть в чатах, использовать GPS навигацию, а также просто весело проводить время, запуская различные приложения. Мобильный телефон позволяет чувствовать его владельцу себя намного уверенней и безопасней, ведь он в любой момент может позвонить своим родным, друзьям, знакомым.

Некоторые модели сотовых телефонов поддерживают функцию слежения за перемещениями абонента – вы всегда сможете увидеть на карте, где находится человек в данный момент.

У каждого мобильного оператора есть набор услуг - это картинки, мелодии, последние новости, справка.

Мобильные телефоны это и компьютеры, и Интернет, спутниковое телевидение, всё это то, без чего невозможна информационная эпоха – ее неременное условие.

Важно отметить, что в отдельных точках мира именно мобильные телефоны являются единственными имеющимися и наиболее надежными средствами коммуникаций. Сотовые телефоны позволяют поддерживать непрерывную связь, не нарушая свободы передвижения.

Таким образом, сегодня пользоваться мобильным телефоном означает быть современным человеком, который идет в ногу со временем.

1.2. Отрицательное влияние сотовых телефонов на организм человека

Наверное, вам не раз и не два приходилось слышать то, что при длительном использовании мобильные телефоны способны принести вред орга-

низму, иногда о вреде говорят по телевизору и в Интернете. Но как же обстоят дела в действительности, какой вред мобильные телефоны могут причинить человеку? Давайте выясним влияние сотовых телефонов на здоровье человека, чтобы научиться пользоваться этими приборами с минимальными последствиями.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения выделяют следующие факторы отрицательного влияния сотового телефона на здоровье человека:

1. Излучение сотового телефона может быть причиной расстройства здоровья человека:

- частые простудные заболевания;
- повышение или понижение артериального давления;
- боли в сердце;
- головная боль;
- боль в ушах;
- расстройство сна;
- возникновение онкологических заболеваний;
- заболевания пальцев рук.

2. Мобильный телефон – причина развития телефонomanии или навязчивого желания общаться по телефону.

2. Практическая часть

2.1. Диагностика отрицательного влияния сотового телефона на здоровье человека

С целью подтверждения данных, представленных Всемирной Организацией Здравоохранения, мною была проведена диагностика отрицательного влияния сотового телефона на здоровье человека. Для этого была разработана и проведена анкета «Использование сотового телефона» (Приложение 1). В исследовании приняли участие обучающиеся 2а класса (27 человек).

Результаты анкетирования учащихся

1. У Вас есть телефон? А) Да Б) Нет	А) Да – 27 чел., 100% Б) Нет – 0, 0%
2. Как Вы часто пользуетесь телефоном? А) Часто Б) Редко	А) Часто – 27 чел., 100% Б) Редко – 0, 0%
3. Какие возможности телефона чаще всего Вы используете: А) игры Б) музыка В) СМС - сообщения Г) разговор Д) будильник	А) игры – 8 чел., 30% Б) музыка – 5 чел., 19% В) СМС - сообщения – 3 чел., 11% Г) разговор – 9 чел., 33% Д) будильник – 2 чел., 7%
4. Слышали ли Вы о влиянии телефона на организм человека? А) Да Б) Нет	А) Да – 23 чел., 85% Б) Нет – 4 чел., 15%
5. Во время пользования мобильным телефоном (разговор, игра, прослушивание музыки и т.д.) Вы когда-	

нибудь чувствовали: А) боль в ухе, Б) головную боль, В) ухудшение зрения, Г) боли в сердце, Д) нет, всё было хорошо.	А) боль в ухе – 5 чел., 19% Б) головную боль – 3 чел., 11% В) ухудшение зрения - 2 чел., 7% Г) боли в сердце – 0, 0% Д) нет, всё было хорошо – 17 чел., 63%
6. Как Вы держите телефон во время разговора: А) плотно к голове Б) на расстоянии	А) плотно к голове – 24 чел., 89% Б) на расстоянии – 3 чел., 11%

2.2. Выводы по результатам проведенного исследования

Результаты анкетирования показали, что 100% (27) обучающихся 2а класса имеют собственные сотовые телефоны.

100% (27) учеников часто пользуются сотовыми телефонами.

Сотовые телефоны используются: для разговора – у 9 чел., 33% испытуемых; для игры – у 8 чел., 30%; прослушивания музыки – у 5 чел., 19%; отправки СМС-сообщений – у 3 чел., 11%; в качестве будильника – у 2 чел., 7%.

85% (23) обучающихся слышали о вреде сотового телефона на здоровье человека.

Во время пользования мобильным телефоном (разговор, игра, прослушивание музыки и т.д.) чувствовали боль в ухе – 5 чел., 19%; головную боль – 3 чел., 11%; ухудшение зрения - 2 чел., 7%; боли в сердце – 0, 0%; нет, всё было хорошо – 17 чел., 63%.

89% (24) испытуемых ответили, что во время разговора держат телефон плотно к голове и лишь 11% (3) - на расстоянии.

Заключение

Сегодня сотовые телефоны можно встретить практически у любого человека. Существует множество моделей различных производителей. Без сотовых телефонов трудно представить современную жизнь. Дети тоже с раннего возраста пользуются сотовыми телефонами – они разговаривают, играют в игры, слушают музыку, пишут СМС-сообщения. Но так ли безопасно использование сотовых телефонов в жизни современного человека?

По данным Всемирной Организации Здравоохранения выделяют следующие факторы отрицательного влияния сотового телефона на здоровье человека:

1. Излучение сотового телефона может быть причиной расстройства здоровья человека:
 - частые простудные заболевания;
 - повышение или понижение артериального давления;
 - боли в сердце;
 - головная боль;
 - боль в ушах;
 - расстройство сна;
 - возникновение онкологических заболеваний;
 - заболевания пальцев рук.
2. Мобильный телефон – причина развития телефонномании или навязчивого желания общаться по телефону.

Таким образом, в ходе изучения литературы и проведённого исследования, гипотеза о том, что сотовый телефон оказывает отрицательное воздействие на здоровье человека, нашла своё подтверждение.

Исходя из вышесказанного, мною была разработана памятка для учащихся начальных классов по пользованию сотовым телефоном (Приложение 2).

Список использованной литературы

1. Ваш мобильный телефон// Популярный самоучитель, Москва, 2005.
2. Энциклопедия «Всё обо всём», Москва, 1997, 1999 г.
3. Все секреты [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://vse-sekretu.ru/579-sotovyuy-telefon-kak-sotovyuy-telefon-vliyaet-na-zdorove.html>.
4. Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Колпашевская районная больница" [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://kolpcrb.tom.ru/?page_id=682.
5. Влияние мобильных телефонов на организм человека [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://cellblaster.de/stati/vliyanie-mobilnyih-telefonov-na-organizm-cheloveka.html>.

Анкета «Использование сотового телефона»

<p>1. У Вас есть телефон?</p> <p>А) Да</p> <p>Б) Нет</p>
<p>2. Как Вы часто пользуетесь телефоном?</p> <p>А) Часто</p> <p>Б) Редко</p>
<p>3. Какие возможности телефона чаще всего Вы используете:</p> <p>А) игры</p> <p>Б) музыка</p> <p>В) СМС - сообщения</p> <p>Г) разговор</p> <p>Д) будильник</p>
<p>4. Слышали ли Вы о влиянии телефона на организм человека?</p> <p>А) Да</p> <p>Б) Нет</p>
<p>5. Во время пользования мобильным телефоном (разговор, игра, прослушивание музыки и т.д.) Вы когда-нибудь чувствовали:</p> <p>А) боль в ухе,</p> <p>Б) головную боль,</p> <p>В) ухудшение зрения,</p> <p>Г) боли в сердце,</p> <p>Д) нет, всё было хорошо.</p>
<p>6. Как Вы держите телефон во время разговора:</p> <p>А) плотно к голове</p> <p>Б) на расстоянии</p>